

O SER HUMANO

A función de nutrición

REPASA ESTA INFORMACIÓN.

A **función de nutrición** é aquela mediante a cal obtemos, a partir dos alimentos, a enerxía necesaria para realizar actividades e os materiais de construción básicos para medrar e substituír as partes do noso corpo.

Os procesos implicados na nutrición son: a **dixestión**, a **respiración**, a **circulación** e a **excreción**.

1 Completa as seguintes frases sobre os procesos da nutrición.

- Mediante a _____ obtemos os nutrientes dos alimentos.
- A respiración serve para obter o _____ do aire.
- As substancias de refugo que se xeran durante a nutrición expúlsanse do corpo mediante a _____.
- Grazas á _____, repártense por todo o corpo o osíxeno e os nutrientes e retíranse as substancias de refugo.

2 Une cada órgano co seu aparello e co debuxo correspondente.

riles •
corazón •
pulmóns •
estómago •
traquea •
intestino •
vasos sanguíneos •

- aparello respiratorio •
- aparello excretor •
- aparello dixestivo •
- aparello circulatorio •

